

## ☆ 内科 奥宮医師 外来終了のお知らせ ☆

誠に勝手ながら、2025年5月末をもちまして内科 奥宮医師の外来を終了することになりました。これまで奥宮医師の外来を受診されていた皆様には大変ご迷惑おかけしますが何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、現在予約されている患者様につきましては、代診で対応させていただきますので予約日にお越しく

ださい。

## ☆ 腸内環境を整えて体調管理を！ ☆

梅雨の季節になりました。梅雨になると、気温差や気圧の変化もあり体調を崩しやすくなります。この時期を健やかに過ごすには、自律神経を整えることが大切とされています。自律神経と腸内環境は深く関わっているので、腸内環境を整えて元気に過ごしましょう。

腸内には「善玉菌(ビフィズス菌や乳酸菌など)」と「悪玉菌(ウェルシュ菌やブドウ球菌、大腸菌など)」と「日和見菌(どちらにも属さないもの)」があります。

善玉菌を多く含む食事を増やすことで免疫力を高めて腸内環境を整え、梅雨時期を乗り切りましょう。

それでもお腹の調子は悪くなる時もあります。その時は無理せず医師の診察を受けるようにしてください。



## 新河端病院 理念

# 信頼と安心の医療

- ・患者様に感動をしていただける医療を実践します
- ・患者様に選んでいただける病院づくりを実践します

## ☆ 在宅療養あんしん病院システム ☆

当院は、平成23年12月より開始となりました「在宅療養あんしん病院登録システム」の登録病院となっております。

このシステムは京都府が、在宅療養をすることになっても、安心して住み慣れた地域で暮らしたい。この思いを実現するため、医療・介護・福祉一体型の安心社会を目指す「京都式地域包括ケアシステム」づくりを、関係機関と連携し一体となり進めているシステムです。

利用できる対象となる方は、京都府内在住の高齢者(65歳以上)で、在宅療養中の方(医師の訪問診療を受けている方、または通院中の方)となっています。

また、このシステムは次のような場合に利用できます。

- ・一時的に体調を崩し食事や水分が十分に摂れない時
- ・自宅ではカゼなのか肺炎なのかはっきりしない場合

このような、在宅では悪化の恐れがある場合にかかりつけ医の判断で登録病院を早期に受診し、必要に応じ入院(3日~1週間程度)することで、重症化を防ぎます。(脳梗塞や急性心筋梗塞など、緊急的に診断や治療が必要な場合、または長期療養を目的とする入院などは本システムでの入院の対象外です)



在宅療養あんしん病院

## 「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利

医療法人 医修会 新河端病院