



☆ 熱中症にご注意ください ☆

□ 熱中症を防ぎましょう

熱中症を防ぐためにはそれぞれの場所に応じて「暑さを避ける、身を守る」対策をとることが重要です。

【屋内では…】

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認



【屋外では…】

- ・日傘や帽子を着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

【からだの蓄熱を避けるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

【こまめに水分を補給する】

- ・室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分を補給する。



「熱中症警戒アラート」発表時は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」より

新河端病院 理念

信頼と安心の医療

- ・患者様に感動をしていただける医療を実践します
- ・患者様に選んでいただける病院づくりを実践します

☆ 乙訓地区特定健診のお知らせ ☆

□ 乙訓健診期間

令和7年7月1日(火)～12月29日(月)

※第2・4土曜、日曜、祝日を除く

(土曜日は第1・3・5のみ健診を実施)

<例年、期間の後半は混雑しますので、早めの受診をお勧めいたします。>



□ 健診時間

午前9時00分より検査開始

(受付時間:8時30分～11時30分受付終了)

今年から事前予約が可能になりました。

事前にご連絡をいただくことで比較的空いている日をご案内することができます。

※予約なしで受診していただくことも可能です。

8月 特定健診カレンダー

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

×の日は受けていただけません。

ご不明な点は「健診センター」までお問い合わせください。

電話番号:080-7308-0527(直通)

(受付時間:12時00分～17時00分)

「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。

私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利

医療法人 医修会 新河端病院

病院に対するご意見ご希望、また「ふれあい」へのご意見をお聞かせ下さい。(備え付けの意見箱をご利用下さい。)