

## ☆ 食中毒にご注意ください ☆

### □ 食中毒の予防について

・食中毒の原因菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」ことが重要です。

#### ①「つけない」

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように必ず手を洗いましょう。



#### ②「増やさない」

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べるのが大事です。



#### ③「やっつける」

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。



(政府広報オンラインより抜粋)

## ☆ 乙訓地区特定健診のお知らせ ☆

### □ 乙訓健診期間

令和7年7月1日(火)～12月29日(月)

※第2・4土曜、日曜、祝日を除く

(土曜日は第1・3・5のみ健診を実施)

<例年、期間の後半は混雑しますので、早めの受診をお勧めいたします。>



### □ 健診時間

午前9時00分より検査開始

(受付時間:8時30分～11時30分受付終了)

今年から事前予約が可能になりました。

事前にご連絡をいただくことで比較的空いている日をご案内することができます。

※予約なしで受診していただくことも可能です。

※9月24日は特定健診を休診いたします。

9月 特定健診カレンダー					
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

xの日は受けていただけません。

ご不明な点は「健診センター」までお問い合わせください。

電話番号:080-7308-0527(直通)

(受付時間:12時00分～17時00分)

新河端病院 理念

## 信頼と安心の医療

- ・患者様に感動をしていただける医療を実践します
- ・患者様に選んでいただける病院づくりを実践します

## 「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。

私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利

医療法人 医修会 新河端病院

病院に対するご意見ご希望、また「ふれあい」へのご意見をお聞かせ下さい。(備え付けの意見箱をご利用下さい。)