

11/29(土)『ふれあい健康教室開催!!』

きたる11月29日(土)14:00から当院主催の『ふれあい健康教室』を開催いたします。

この『ふれあい健康教室』は、毎回健康に関するテーマを定め皆さんに健康についてお気軽に学んでいただくという趣旨のもと、行うことになりました。

第1回目のテーマは

「生活習慣病予防における“食生活について”」

当院の管理栄養士「伊藤歩美」を講師に約1時間お話をさせていただきます。

講演の内容は「日常の食事の注意点」「減塩について」「家庭での食中毒予防」の3つのテーマに沿って、我々の生活に欠かせない「食事」について学んでいただくことができます。

参加費用は無料ですので、ご家族、ご近所様お誘い合わせの上、お気軽にお越し下さい。また当日は、臨時の無料送迎バスも運行いたしますので、ご来院の際は是非ご利用下さい。

詳しくは受付カウンターにございます『ふれあい健康教室』のチラシをご覧ください。

『ふれあい健康教室』

生活習慣病予防における“食生活について”

日 時: 平成15年11月29日(土)

14:00~15:00

場 所: 新河端病院 多目的ホール

参加費: 無 料



新河端病院 理念

信頼と安心の医療

1. 患者様に感動をしていただける医療を実践します。
1. 患者様に選んでいただける病院づくりを実践します。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのもインフルエンザの特徴です。

インフルエンザ予防措置

- 1) 流行前に予防接種を受けること
- 2) うがいおよび石けんによる手洗いをする
- 3) 睡眠と栄養をとり、体力の保持に努めること
- 4) 気温の変化に注意し、着衣の調整をすること

インフルエンザの予防接種

本年も当院にて、インフルエンザの予防接種を実施しております。

実施期間は本年12月31日までですが、早めの接種をおすすめ致します。

実施時間: 当院診療時間内

平日 午前9:00~11:30 / 午後5:00~7:00
(土曜日は午前のみ) 予約は不要です

費用: 3,150円

年齢や健康保険の資格により負担金が低額もしくは免除で接種できる方もあります。

(詳しくは当院受付にてご相談下さい。)

お知らせとお願い

- 11月17日(月)から12月1日(月)の予定で患者様のアンケート調査を実施させていただきます。患者様の為の病院づくりに役立てたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。

私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利



医療法人 医修会 新河端病院