

## 医学マメ知識 -

### シップ薬について

ねんざや腰痛に使われるシップ。皆さんも一度は使用したことがあるでしょう。シップ薬には大きく分けて、「冷シップ」と「温シップ」があります。

冷シップ、温シップは有効成分である消炎鎮痛薬が皮膚より吸収され、筋肉や関節組織に浸透し、痛みや腫れを抑えるという点では同じですが、冷感効果・温感効果の点で異なってきます。

冷シップは、薬剤に含まれる水分により患部を冷やし、メントールやカンフルなどの清涼成分が爽快な使用感を与えます。急性のねんざや打ち身などに使います。

温シップは、薬剤に含まれるトウガラシエキスなどが皮膚に温感刺激を与え、患部の血行を良くし、貯留している老廃物を取り除くことにより、損傷した組織の修復を早めたり、筋肉の血流障害による痛みを改善します。肩こりや腰痛などの慢性の病気に使います。お風呂に入ると刺激を感じるため、入浴30～60分前には剥がしましょう。

シップのきれいな貼り方ですが、貼る場所の汗をきれいにふき取ってから貼って下さい。また首・肩・腰など湾曲して張りにくい部分に使用する時は、シップに切れ目を入れ、十分伸ばしながら、患部に沿って貼ると良いでしょう。

## お知らせ -

交通事故のときやお勤めの会社に提出されるための病院書式の診断書が必要な方は診察時、医師にその旨お申し出下さい。(一通:2100円)

当院にて発行しております診察カードは半永久的に使用出来ます。しばらく受診されなくても保管しておいて下さい。また、診察カードは磁力に弱いので、磁石等に近づけないように保管をお願い致します。

## 新河端病院 理念

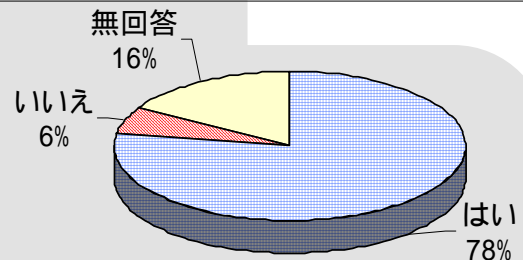
### 信頼と安心の医療

1. 患者様に感動をしていただける医療を実践します。
1. 患者様に選んでいただける病院づくりを実践します。

## - アンケートご協力ありがとうございました -

アンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様の貴重なご意見を実現すべく職員一同努力して参ります。順に集計結果を掲載させていただきます。(3)

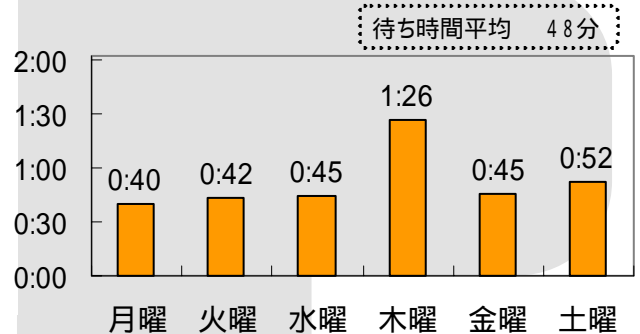
プライバシーは守られていると思いますか？



特に診察室内でのプライバシーに更なる配慮を加えて参りたいと考えております。

待ち時間について(受付～診察開始まで)

■ 朝診待ち時間(平均)



待ち時間の長さに対するご意見を一番多く頂戴しております。様々な改善を施してきた課題ですが、残念ながら皆様にご満足頂ける結果がまだ出ておりません。診療体制やシステムの見直しに取り組み少しでも改善できるよう努力しております。

皆様のご提案等も参考にすすめて参ります。

## 「患者さまの権利」

患者さまには次のような権利があります。私たちはその権利を尊重するような医療を行います。

- ・医療を受ける権利
- ・知る権利
- ・自分で決定する権利
- ・プライバシーを守られる権利



医療法人 医修会 新河端病院



病院に対するご意見ご希望、また「ふれあい」へのご意見をお聞かせ下さい。(備え付けの意見箱をご利用下さい。)