

乳腺外来 -

当院では、この度、乳腺外来を受け付ける運びとなりました。只今、マンモグラフィー（乳房X線装置）の導入をすすめております。準備が整い次第、改めて皆様にお知らせ致します。

乳癌について
以下の質問にお答え下さい。

1. 乳癌検診は毎年受けてますか？
 2. 乳癌検診は触診・超音波検査・マンモグラフィーを全て受けましたか？
 3. 自己検診していますか？
 4. 乳房の異常に気付いたら、何科に行きますか？
- さあ、どうでしたか？上の質問は非常に大切なことです。

まず、**質問1**については、乳癌検診は必ず30歳を越える
と1年に1度は受けて下さい。集団検診は、市町村の単位
で毎年定期的に広報によって連絡があります。ただし、リス
クの高い方、医師の指示があった方はできる限り半年に1
度の定期検診が望ましいです。

ここまでは一般論です。**質問2**が大切です。集団検診の
乳癌発見率は、0.2～0.3%と低いものです。まず、ほとん
どの集団検診は触診のみです。数mm程度のしこりを作る早
期乳癌は、触診ではなかなか触れません。当然しこりを作
らない非触知乳癌(全体の9.2%)は絶対触れません。**マン
モグラフィー(乳房X線検査)**が必要です。この検査は乳房
の上下・左右を挟んで撮影する検査です。この検査でほと
んど全ての乳癌が分かります。マンモグラフィーでのみ発
見された早期段階では、適切な治療を受ければ、再発の
心配は殆どありません。当然米国では、必修で、これを取
り入れた集団検診の効果は死亡率の約20～25%の減少と
なっています。**質問3**、自己検診して下さい。未だに自己発
見率60%で最も自己発見が多いのです。

自己検診は以下のようして下さい。

- (視診)大きい鏡の前でチェック。明るい部屋で行う。
1. 両腕を下げたままで胸をはり次のことを観察します。
 - ・ 左右の乳房の形は同じか。
 - ・ 左右の乳房の向きは同じか。
 - ・ 乳房に皮膚のくぼみや引きつれはないか。
 - ・ 乳頭に湿疹やただれはないか。
 2. 同じことを両腕を上げて行います。
 3. 左右の乳頭をつまんでみて、分泌物が出てないか調べます。
- (触診)横になってチェック。指の腹で胸壁に向かい少し押す
ようにする。指でつままず、指の腹を小さく動かして滑るよ
うにするのがコツです。
1. 乳房の内側半分を調べる。腕を伸ばして頭の下に入れ、
揃えた3、4本の指の腹を使って調べます。
 2. 乳房の外側半分を調べる。腕を自然な位置に下げ、内
側を調べたときと同様に指の腹を使って調べます。
 3. 腋の下を調べる。腋の下に3、4本指をさし入れて、指先
を胸壁にそってゆっくり滑らし、リンパ節が腫れていない
か調べます。

自己検診は日を決めて定期的に行って下さい。
さあ、どうでしたか？しこりがあったように思う方は、「こりっ」とした小石のような感じで、周りの部分とは明らかに違います。また、指で触っても、動きにくい感じがあります。このようなしこりが乳癌です。ただし、大切なことは、しこりに触れたら自己判断せずに専門医を受診することです。**質問4**が最も大切なことです。答えは、**外科の乳腺外来**で診察を受けて下さい。正しい知識を持ち、自分で自分の体を守って欲しいのです。これがどんなに大切な言葉を本当に気付くのは、病気になってからでは遅いのです。

病棟改装 -

療養病棟設置に伴い、5月～6月末の予定で4階の工
事を行います。食堂・談話室の新設、廊下幅の拡張、一人当
たりの病室面積の拡張するなど患者様のアメニティー向上を
図ります。皆様には騒音等によるご迷惑をおかけする事が
ありますが何卒ご了承をお願い申し上げます。

新河端病院 理念

信頼と安心の医療

1. 患者様に感動をしていただける医療を実践します。
1. 患者様に選んでいただける病院づくりを実践します。

「患者さまの権利」

- 患者さまには次のような権利があります。
私たちはその権利を尊重するような医療を行います。
- ・ 医療を受ける権利
 - ・ 知る権利
 - ・ 自分で決定する権利
 - ・ プライバシーを守られる権利



医療法人 医修会 新河端病院